科目： 開放水域

子科目：救生概論

一、是非題：

1.（Ｏ）駕駛IRB，順時針方向轉彎時，救者可將身體重心略傾向外幫助轉彎。

2.（Ｏ）駕駛IRB救援時，駕駛宜位於船的左後側方，並用右手操控油門。

3.（Ｏ）IRB沙灘離岸時，救者一般應在船的右前側控制船頭對著來浪，保持IRB

之穩定。

4.（Ｏ）河面不尋常的出現由上游漂來草枝、木竹、雜物等，是俗稱的「水頭」

也就是河水暴漲的徵兆。

5.（Ｘ）海浪救生時，不論風浪多大，救人第一必須立即下水搜救溺者。

6.（Ｏ）救生板回岸時，應藉浪並重心須向後移動。

7.（Ｏ）駕駛IRB救溺時，一般應由船的駕駛側或內側救起溺者。

8.（Ｏ）駕駛IRB換檔時，應將油門置於最慢速，以避免機件的損害。

9.（Ｏ）駕駛IRB出發時，駕駛在排檔取得動力前，IRB的主控權應由救者負責。

10.（Ｏ）駕駛IRB時，於緊急狀況下，可使用抽離安全插鞘的熄火方式。

11.（Ｏ）IRB及引擎等相關器材於使用後，一定要作適宜的維護保養。

12.（Ｏ）沙灘離岸時，駕駛動作口訣的「就、檢、啟」，簡意為「就位」、「檢查」、

「啟動」。

13.（Ｏ）駕駛IRB時，不可任意變換速度和隨意的轉彎。

14.（Ｏ）不論沿岸流流向上方或是下方，最終總是匯集成一股往外海流出的離岸

流，較強勁的離岸流可將人、物等帶到外海，無法克服者易生危險。

15.（Ｏ）通常離岸流的寬度範圍不大，擅泳者可以45度角斜向游回岸上，一般

可採與岸邊平行游出約30-40公尺後，再轉向游回岸上。

16.（Ｏ）救生板操作可分為跪姿划行及臥姿划行二種；一般來講，跪姿划行速度

較快，救者的視野又好，易於接近溺者，臥姿划行穩定度較高，但視野

較差，速度也較慢。

17.（Ｏ）激流的沖擊力強而有力，當水流速度增加，力量也隨著增加，河水的沖

擊力量與速度程等倍數增加。

18.（Ｏ）激流中救援方式的選擇，應將安全、迅速、簡單列為三大優先考量的因

素。

19.（Ｏ）繩索救援除救生繩(袋)救援外，多較費時費事，但如情況需要，且受困

溺者無立即性之危險，同時也擁有繩索救援之器材，可採繩索救援。

20.（Ｏ）IRB救生，於激浪區時，人員禁止立於船艇後方，以避免被舷外

機或船艇碰撞。

21.（Ｏ）IRB救生，應頂風、頂流靠近溺者，利用艇上救生器材施救，不得已再由救生人員下水施救。

22.（Ｏ）救生板救生，划動時要注意風向、水流隨時調整方向，不可失去目標，

浪大時身體緊貼板面、手緊握救生板兩邊。

23.（Ｘ）救生板可用臥姿、跪姿、坐姿來划動，至溺者處應於下流處接近溺者。

24.（Ｘ）執行激流救援，救者應在下游擇定適當距離，再下水出發往上游接近溺

者。

25.（Ｏ）利用繩索執行激流救援，發現救者或溺者被強流壓入水中，岸上應鬆繩

或趕繩才能抒解救者與溺者遭強流壓降的衝激。

26.（Ｏ）利用繩索執行激流救援，岸上切忌急速收繩。因繩索受急流的沖刷形成

壓降，將造成強大拉力將溺者拖下水底而浮不上來。

27.（Ｏ）救援人員必備之條件，包括︰救援技術、救援知識、水域適應、判斷力

等4種能力。

28.（Ｏ）救援之步驟，包括︰注意、評估、行動、後繼照顧溺者、自我評價等5

種內容。

29.（Ｘ）使用充氣式救援艇救援，為確保救援人員生命安全，救生衣必須優先提

供救援人員穿著，被救民眾次之。

30.（Ｘ）使用充氣式救援艇救援，接近溺者最有的效方式，係6人以槳

用力划行。

31.（Ｘ）實施水域救援時，船艇救援較直接救援危險且速度慢。

32.（Ｏ）救援之手則，包括︰快速、安全、效率、簡易、預防等五種內容。

33.（Ｏ）操作IRB或水上摩托車時，應將安全插鞘緊繫於船艇上，以免翻

船或人員跌落時引擎熄火。

34.（Ｏ）使用魚雷浮標救援時，若發現溺者已失去意識，應立即將浮標繞於溺者

身上，兩端環扣鉤緊，立即實施人工呼吸，吹兩口氣後，小心將溺者帶

回。

35.（Ｏ）「徒手」、「物援」、「拋擲」、「涉水」皆為基本救生之方法。

36.（Ｘ）在開放水域實施徒手救生，為避免被激流沖走，可將救生衣上綁上繩索

並打上不容易解開之繩結，確保救者及遇難者安全。

37.（Ｏ）救者實行解脫法之前的準備動作為吸氣、收下顎、撥水下

沉。

38.（Ｏ）沙灘上或崎嶇的河床上，水深在腰部以下，可使用馬鞍式起岸法。

39.（Ｏ）動水的救生係指海洋、河川、湖泊、溪流等水域。

40.（Ｏ）開放性水域執行救生任務時以雙人組以上執行安全更有保障。

41.（Ｏ）水上安全與救生技術之救生游泳，包括抬頭捷泳、抬頭蛙泳、側泳、基

本仰泳、潛泳等五種。

42.（Ｏ）救生技術之接近法，包括有正面接近、背面接近、水中接近、水底接近

等方式。

43.（Ｏ）動水救生多採器材施救，同時動水救生應具備更堅強的體力、毅力。

44.（Ｏ）救生橇與救生板是動水救生中救援非常方便有效的器材。

45.（Ｏ）在廣大的水域中，使用舟艇施救效果較高。

46.（Ｏ）機動快艇有舷內機也有舷外機。

47.（Ｏ）人力划槳的方式在機械故障時仍能發揮功能。

48.（Ｏ）風區分為風速、風向、風力。

49.（Ｏ）潛水時一定要雙人組同伴潛水，以防意外。

50.（Ｏ）救生衣都採用色彩鮮明的橘紅色。

51.（Ｏ）繩結索具在開放水域救生是不可或缺的器材之一。

52.（Ｏ）在水中求生首先要脫除妨礙漂浮的衣物，只留輕便的能夠助浮的衣物。

53.（Ｏ）穿著衣服失足落水，首要的是利用衣服自救，再就是除去不必要的衣物。

54.（Ｏ）船艇在廣大的水域中其施救者的快速安全，較徒手救生為佳。

55.（Ｏ）徒手潛水有直體、弓身、弓身加速三種方式。

56.（Ｏ）為防止溺者對產生纏抱的防備方法，稱為防衛法。

57.（Ｏ）踩水有剪刀式、攪蛋式、小蛙式等~~三種~~方法。

58.（Ｘ）使用人鏈救溺時，不會游泳者站立岸邊，略懂水性者站立於水中，水深可

覆蓋過頭頂。

59.（Ｘ）在從事救援行動時，溺者永遠列為第一優先考慮的事項。

60.（Ｘ）依據安全風險因素來考量，救援行動的優先順序，以拋~~過去~~救為基本考

量。

61.（Ｏ）下水救溺包括從岸邊或船上，這是會直接造成救援者傷害的一種方法，

在救援行動中是不被鼓勵採用~~的~~。

62.（Ｘ）利用繩索救援時，一定要把繩索固定在自己的身上。

63.（Ｏ）充氣救生艇在使用前，先在每個氣室包括龍骨充入7分飽的空氣、再補

足適當的氣壓。

64.（Ｏ）充氣救生艇人員入船法有：跨入、跳入、坐入及滾入等四種方法。

65.（Ｘ）充氣救生艇入水前先將船外機傾斜器卡榫關緊，以免至淺處損壞，並將

熄火安全繩繫在駕駛員手上，並派員注意岸上信號。

66.（Ｏ）充氣救生艇冷車時發動，拉起阻風門、把手加油約十分之一至五分之一。

67.（Ｏ）充氣救生艇回岸至岸邊(淺水區)駕駛員判斷引擎護罩快觸底時，即令所有

協助人員(救援者除外)立即下船，並抓住船舷固定船位以利搬運溺者。

68.（Ｏ）急流救生中聽到連續三聲哨音表示我們的救難成功了。

69.（Ｏ）充氣救生艇若無法靠近浪區、礁石區時，應設法拋擲繩索或救生繩袋救

援。

70.（Ｏ）橫跨步及海豚跳是海洋救生下水及避浪技術，能幫助救生員快速地游近溺者。

71.（Ｘ）救生員如在沙灘為溺者安放復甦姿勢，溺者的身體應與海邊垂直面部背

海，以有利分泌或嘔吐物從口中流出。

72.（Ｏ）不慎翻船時需扶正船隻。將繩索綁住船舷，爬上龍骨站在繩索對面船身，

拉住繩索借浪(與浪平行)翻正。

73.（Ｏ）激流最佳之救援方式，是以施行救者不下水的岸上救援為最高安全指導

原則。

74.（Ｏ）溪流中基本操控動力充氣救生艇，應具備有：對溪流的知識救生艇的

構造、自救的技巧與控船的基本能力。

75.（Ｘ）可用仰泳、側泳等方式接近溺者，運用帶人法往上游方向，以35度擺

渡角度游回岸邊。

76.（Ｘ）駕駛員操作IRB，將船艇頂浪以船頭右舷接近溺者。

77.（Ｏ）七人式橡皮艇救生時，由1號槳手下水將溺者救起。

78.（Ｏ）救生員單腳膝蓋或雙腳膝蓋頂住船舷，右手抓住溺者的右手(與正面接

近相同)，拉轉，鎖肩(半蹲、背部打直)，維持原有姿勢，退左腳，後

轉，背向船頭躺下，為救援者在救生艇中救人的動作。

79.（Ｘ）止滑結用於防止繩身從圈中滑出或防止繩尾鬆開來，有交叉結、8字結、

纏繞結、栓馬結等四種。

80.（Ｘ）在激流中利用繩索橫渡或救援時，於激流兩岸的固定點，必須與水流

成垂直的角度。

81.（Ｘ）在激之自救與求生，體溫變化對身體之影響不是很重要之課題。

82.（Ｏ）在橫渡激流或特定目標區，如河中岩石、障礙物、倒樹等，可以用抬頭捷

泳方式，在上游區以45度的擺渡角，切向目標區。

83.（Ｏ）在激流水域中，迴流區存在於突出水面的岩石後，在激流救生行動中

為可攻可守之據點。

84.（Ｏ）頸椎受傷應以雙手穿過腋下，手掌固定頭部托帶。

85.（Ｏ）海浪救援中最有效、快速的救生器材依次為水上摩托車、IRB、救生板、

救生浮標，徒手游泳。

86.（Ｘ）基本救生的三大順序：一、游過去救(已經受過救生訓練且不需岸邊支援)

二、划過去救(如利用木板、浮板等…)。三、將現場附近可用的漂浮器材拋

給溺者。

87.（Ｏ）在靜水或激流中，投擲救生繩袋時，落點最好要超過溺者到其身體的後

方，且伸手可及或近處，救者可在岸上收拉繩索或移動位置，以讓繩

索靠近溺者，能捉住繩索或繩袋。

88.（Ｏ）船艇離岸操作方式，視駕駛員在左舷後方，其他人員平均分散兩側(嚴禁在引擎後方)合力將船推往水中。

89.（Ｘ）小船翻覆時為避免危險，應即游離小船。

90.（Ｘ）小船施救時發現溺者當划船前往應利用船首接近，利用船首上船。

91.（Ｘ）用棍、棒竹、竹竿伸給溺者施救時，直接由前面遞給溺者即可。

92.（Ｏ）漂浮技巧是一種水中自救法，用最少的體力維持最長的水上生機。

93.（Ｏ）救生三要素為：迅速、正確、純熟。

94.（Ｏ）在水域發生意外時，可藉任何漂浮物在水中求生，但要防止身體失溫。

95.（Ｏ）在水中救生發現溺者昏迷，應迅速用救生工具將溺者拖回岸邊急救。

96.（Ｏ）抬頭捷泳是速度最快的一種救生游泳姿勢。

97.（Ｏ）救者在踩不到水底的深水中，應用深水起岸法施救溺者上岸。

98.（Ｏ）救生浮標是救生員個人裝備中攜帶最方便的救生工具，在動水救援中效果最用。

99.（Ｏ）救生員執勤時不可與其他泳客聊天，應隨時注意泳客的安全。

100.（Ｏ）救生員執勤時若因身體不適，應找適當人員(合格救生員)代班才可離開工作崗位。

101.（Ｏ）救生員執勤時應隨時留意泳客狀況不得擅離，若有急事暫離亦應另覓

適當人員代為照管方可離去。

102.（Ｏ）因救生員過失致傷，可請求非財產上損害賠償。

103.（Ｏ）救援的主要目標有二，其一在減少災害的損失，其二在避免災情的擴

大，維護救者的安全，為達成救援目標的首要工作。

104.（Ｏ）刑事法上的過失(刑法第14條)(一)按其情節應注意，並能注意，而不

注意者，為過失。(二)行為人對於構成犯罪之事實，雖預見其能發生

而確信其不發生者，以過失論。

105.（Ｏ）過失傷害罪(刑法第284條)(一)過失傷害罪：6月以下有期徒刑拘役或

五百元以下罰金。(二)業務上過失傷害罪：1年以下有期徒刑拘役或一

千元以下罰金。

106.（Ｏ）救生員因過失疏忽致泳客發生溺斃事故除刑事責任之外亦應負民事賠

償責任。

107.（Ｏ）不會游泳的人亦可運用基本救生要領從事救溺。

108.（Ｏ）上抱與下抱帶人法僅適合短距離施救。

109.（Ｏ）救生員是從事救生業務之人，因此救生員執勤時因過失致泳客發生溺

斃事故，觸犯刑法業務上過失致人於死罪。

110.（Ｏ）造成抽筋的原因，主要是熱身不夠，水溫過低，過飽或飢餓及疲勞。

111.（Ｏ）實施水下搜索應成立搜索隊，並需召集人執行規劃討論，務必使每位搜救人員都瞭解救援作業之標準作業程序(S.O.P.)。

112.（Ｘ）將漂浮物朝水流下游拋向溺者，使溺者抓住後浮在水面達到自救。

二、選擇題：

1. (3)橡皮艇翻覆時應如何處置才是正確？(1)迅速棄船逃離， (2)為了保命立

即呼救，(3)保持冷靜，船底仍有空氣，從容潛出，扶住船舷，(4)聽天

由命，任其漂流。

1. (4)使用救生繩袋救援時，拋擲位置何者為佳？(1)溺者前方，(2)瞄準溺者，(3)

搶時間隨意拋，(4)超過溺者頭部並於溺者伸手可及之處。

1. (1)操作機動快艇時，應將安全插鞘線置於何處，以免萬一人員跌落或翻船

時產生危險？(1)繫於手上，(2)留在原處，(3)綁在船艇上，（4)用鐵

線固定以防掉落。

1. (1)在處理水中頸椎傷害時，下列何者為非？(1)直接將傷者翻身，(2)避免在

水中劇烈晃動，(3) 使用整組浮水擔架，(4)使用水中頸椎固定術。(急救)

1. (4)駕舟艇施救不慎翻覆，應(1)速游離現場，(2)踩水等待救援，(3)打信

號彈求援，(4)利用船體漂浮等待救援。

1. (2)動水(海域、溪流)救生時，以何種工具最機動？(1)蛙鞋，(2)機動船

艇，(3)救生板，(4)絞繩機。

1. (3)執行激流救援，救者應在何處擇定適當距離，再下水出發接近溺者？

(1)下游，(2)對岸，(3)上游。

1. (3)施做激流救援現場最重要的是先(1)清點裝備器材，(2)清查災民身分，

(3)瞭解地形與地物之狀況，才能當機決擇出有利的「集結處」。

1. (3)執行激流救援的個人裝備包含(1)合身的防寒衣、頭盔、溯溪鞋及防

滑手套，(2)救生衣、輔助繩、水刀及哨子，(3)以上均是。

1. (1)連絡信號中，岸上指揮者要求IRB操控者朝外海開，其信號手勢為何？(1)

舉起雙手，(2)舉起單手，(3)單手左右搖晃。

1. (1)雙人糾纏淹溺時，救生人員處置方式，下列何者為錯？(1)同時救援二

人，(2)先救一人，再救另一人，(3 )先將溺者二人分開，(4)比較容易救

的先救。

1. (3)風浪及流速較大溺者容易流失，或在溺者恐懼且掙扎厲害時，較適合使用何種帶

人法？(1)托顎帶人，（2）拉髮帶人，(3)抱胸帶人，(4)抓腕帶人。

1. (3)救者攜帶溺者回到沙岸淺灘，如溺者無法行走，應以何法起岸最佳？(1)

馬蹬式，(2)攙扶式，(3)揹負法。

1. (1)接近溺者時，如果溺者在水面掙扎很厲害，應以何種方式接近溺者？(1)

背面接近，(2)正面接近，(3)水底接近。

1. (1)救生板救生於沙灘跑步入水，為避免入水時放錯，板舵要朝哪一個方向？(1)

向內，(2)向外，(3)向上。

1. (3)河流救生救生板划近溺者時，應在何處接近溺者？(1)下流處，(2)側方向，

(3)上流處。

1. (3)IRB救生靠近溺者時，除了引擎要排空檔或熄火之外，應如何靠近溺

者？(1)頂風，(2)頂流，(3)以上皆是。

1. (2)IRB救生，行駛過激浪區時為避免翻覆，船頭最好與浪呈何種角度？

(1)水平，(2)垂直，(3)以上皆可。

1. (2)利用救生繩索執行激流救援，為減輕拉力，救生繩索必須保持在(1)水面下，(2)

水面上，（3)懸空。

1. (2)開放水域不建議採用之搜索方式為何？(1)圓周式，(2)直線式，(3)

標竿式，(4)地毯式。

1. (4)溺者清醒時，較佳的起岸法為何？(1)拖拉式，(2)馬鞍式，(3)直拉式，

(4)攙扶式。

1. (4)穿蛙鞋入水之方式為(1)蹬腿式入水，(2)鐮刀式入水，(3)直立

式入水，(4)剪刀式入水。

1. (4)下列海浪救援方式，對救援者而言何者最危險？(1)直升機救援，(2)救

生板救援，(3)浮標救援，(4)正面接近、徒手抱胸帶人。

1. (4)救者實施拯溺托帶溺者前，下列何者並不須列入評估？(1)救援時之環

境狀況，(2)救者體力，(3)溺者當時狀況，(4)溺者身分。

1. (2)下列何者不是正當的防衛法？(1)避免溺者纏抱使用潛避法，(2)溺

者纏抱解脫後加以攻擊，(3)避免溺者纏抱應使用游泳逆退法，(4)緊急

停游，保持安全距離。

1. (3)處於橋上、船上或碼頭上，其入水處水深超過三公尺

時，入水法應採何種方式較佳？(1)跨步式，(2)跑跳式，(3)直跳式(打

樁式) ，(4)靜跳式。

1. (2)接近溺者時，為了避免被溺者纏抱產生危險，而所採取預防性的自我保護防備

措施，這種方法稱為(1)解脫法，(2)防衛法，(3)帶人法，(4)起岸法。

1. (2)接近溺者時，如無特殊狀況，應採取何種方式接近溺者，才能

避免被溺者抓抱或糾纏？(1)正面接近，(2)背面接近，(3)水中接近，(4)

水底接近。

1. (4)就水上救生而言，解脫法最重要的三要訣，下列何者為錯？(1)吸氣，(2)縮下顎， (3)撥水下沉，(4)側身接近。

36.(4)動水救生係指(1)河川，(2)海洋，(3)湖泊、溪流，(4)以上皆是。

40.(3)救生員通訊方法有哪些？(1)手勢、口哨，(2)浮漂、船槳，(3)旗幟、

燈號、無線電，(4)以上皆是。

41.(1)當發現溺者時，為了爭取救援時效，正確做法為何？(1)請求支援，(2)儘快拖回岸邊不須通知其他搜救者，(3)溺者已死亡應動作放慢安全第一。

43.(2)基本救生的三大順序，其中第一優先為何？(1)游過去救，(2)將現場附近可用的漂浮器材拋給溺者， (3)利用木板或浮板划過去救，(4)以上皆可。

44.(1)使用投擲救生繩袋救溺時，落點要超過溺者位置的(1)

後方，(2)前方，(3)左方，(4)右方，且伸手可及或近處，救者可在岸上

收拉繩索或移動位置，以讓繩索靠近溺者，能捉住繩索或繩。

46.(3)要使救生板平穩，板身應與海浪呈(1)平行，(2)45度，(3)垂直，(4)

以上皆可。

47.(1)使用船艇救生應以何處接近溺者？(1)船尾，(2)船頭左舷，(3)隨意，(4)

以上皆可。

52.(4)充氣式救生艇之正確氣壓應為持多少PSI？

(1)1.0-2.0(2)1.5-2.5(3)2.0-3.0(4)2.5-3.5。

56.(2)沙灘入水，水深超過多高時，改採海豚式跳躍入水?(1)膝蓋（2)

大腿(3)胸部(4)肩膀。

57.(4)有關救生板救溺之敘述，下列何者有誤?(1)對意識清醒之溺者，救者

略坐救生板尾部，協助溺者上板，(2)對疲憊之溺者救援，救者下水協助溺者上板 ， （3)溺者上板後，救者自救生板尾部上板帶回溺者，(4)改變救生板的方向，使用雙手較雙腳來得快速。

58.(1)IRB將翻船時，駕駛處置何者有誤？(1)絕對不能熄火，(2)儘可能

將阻風門關閉，(3)令救生員連同自己跳出船外充當浮材穩住船身，（4)

若船頭面向岸，人員則靠向船尾拉在船尾繩上。

61.(3)IRB在深水區，救生員較常採用何種上船方式?(1)跳入，(2)坐入，(3)

滾入，(4)踏入。

62.(1)駕駛員如何知道螺旋槳可能纏有異物?(1)引擎音調不同，(2)油路不

順，(3)排水太慢，(4)常常空轉。

63.(1)岸上單旗垂直高舉過頭，其代表信號為何?(1)回岸，(2)繼續出海，(3)

注意，(4)信息收知。

64.(3)行船禮節及規矩，何者有誤?(1)兩船面對面接近，駕駛需將船靠右舷使

兩船以左舷互相通過，(2)兩船相會，同時鳴短暫笛聲，(3)交叉相遇，

右側有船隻者優先通過，(4)前船有航行優先權。

67.(3)使用拋繩槍將繩體拋到急流對岸的繩索，一般稱之為 (1)主繩，(2)副

繩，(3)前導繩， 4)牽引繩。

68.(3)溺者抓到救生繩袋後，該如何被救者拉回？(1)將繩索繫緊在自己身上，(2)

抱於胸前俯臥並助划，(3)保持臉部朝上露出水面，雙手將繩袋置於胸前，

(4)繩袋置於腹部，以大字漂姿勢被拉回。

69.(2)操控救生板遇上大浪且有被捲進去的危險時，需使用何種過浪

方式？(1)跳越，(2)滾越，(3)潛越，(4)翻越。

70.(3)操控救生板遇上小浪且不想失去速度時，需使用何種過浪方式？(1)

跳越，(2)滾越，(3)潛越，(4)翻越。

71.(4)IRB駕駛員面對大浪，下列何種操控錯誤?(1)浪破開花後才越過，(2)

大浪蓋下來之前迅速開離，(3)船抵達浪底之前減速，(4)排空檔。

72.(2)水域混濁不清，有一溺者頭部露出水面掙扎厲害時，應使用何種接近

法?(1)正面接近，(2)背面接近，(3)正面潛水接近，(4)背面潛水接近。

73.(4)急流救生中，單手舉起表示(1)停止！注意我，(2)往上游移動，(3)

往下游移動，(4)求救！我需要協助。

74.(1)急流救生中，雙手在身體前交叉表示(1)需要醫療幫助，(2)往上游

移動，(3)往下游移動，(4)求救！我需要協助。

80.(2)使用IRB前，下列何者非救生員之檢查項目?(1)底板安裝，(2)龍骨

氣室氣壓，(3)船身及活瓣，(4)斷流鈕、熄火插鞘。

82.(4)激流救生員如何運用迴流區? 1)當停滯觀察點，(2)當避難區，(3)

當中途站，(4)以上皆可。

86.(1)浮潛之水面潛水動作，吸氣不可過飽，吸氣量大約多少?(1)80％，(2)60％，(3)40％，(4)20％。

87.(2)有關溪流中自救的敘述，下列何者錯誤?(1)若遇溪水暴漲，被困岩石

上或在沙洲中，應保持冷靜，等待救援，(2)若不幸被溪水沖走時，身

體仰姿保持頭在前腳在後，看清方向以免頭被撞傷，(3)看到前方水面

有高浪即表示水底有巨石，(4)如遇轉彎處，應游向內彎緩流處，順勢

上岸。

89.(4)在混濁水域，應選擇何種方式入水？（1)淺跳式，(2)打樁式，(3)跨步

式(4)以上皆非。

90.(3)在範圍較大的水域中，實施救溺以(1)救生圈，(2)繩索，(3)船艇，(4)

拋繩袋，最為理想。

91.(4)救生員可使用的通訊方法有哪些？(1)手勢、口哨，(2)浮漂、船槳，(3)

旗幟、燈號、無線電，(4)以上皆是。

93.(1)不慎跌入深水中脫除身上衣褲順序為何？ 1)大衣→鞋→褲→襯衫，(2)鞋→

大衣→褲→襯衫，(3)褲→襯衫→鞋→大衣，(4) 大衣→襯衫→鞋→褲。

94.(2)在沙灘海域應採用何種入水法？(1)靜跳式，(2)跑跳式，(3)跨跳式。

95.(4)小船划槳時，下列何者為正確方式？(1)

用腰力划槳，(2)兩手用力要平均，(3)單槳操作時船槳亦兼舵使用，(4)

以上皆是。

96.(4)乘坐小船時應遵守哪些規定？(1)需結伴、懂駕駛，(2)遵守船家規定，(3)

穿著標準救生衣，(4)以上皆是。

97.(3)水面搜索法適用於何處？(1)淺水區，(2)深水區，(3)清澈見底的水域，(4)

以上皆非。

98.(3)在沙灘或淺水中，對於不省人事的溺者，何種起岸法最適當？(1)

拖拉式，(2)馬蹬式，(3)馬鞍式，(4)直拉式。

99.(4)溺者的急救最重要者為何？(1)監測心率，(2)擠壓出胃內之水分，(3)

補充靜脈輸液，(4)維持呼吸道暢通。

100.(2)溺者施救急救時，下列何者應盡量避免？(1)給氧，(2)腹部擠壓，

(3)CPR，(4)送醫。

102.(2)在動水遇到小漩渦應採何種方式以免被吸入水中？(1)踩水，(2)仰漂，(3)

捷泳，(4)韻律呼吸。

104.(3)呼吸管適合的長度為？(1)20~30cm，(2)30~40cm，(3)35~50cm，(4)越

長越好。

105.(3)選擇面鏡首重？(1)顏色，(2)價格，(3)適合臉型，(4)美觀。

106.(4)下列何者是造成抽筋的因素？(1)溫度，(2)生理、心理突發變化，(3)受到重擊，(4)以上皆是。

107.(3)遇溺者過度疲勞或腳部抽筋且離岸邊尚遠，救者應以何方式帶人較佳？(1)抱胸，(2)抓腕，(3)乏泳，(4)抓髮。

109.(3)跑跳式入水宜用在(1)不明水域，(2)碼頭上，(3)淺灘，(4)斷崖。

110.(4)溺者被拖拉到水齊腰際時，宜採用何種上岸法(1)拖拉式，(2)攙扶

式，(3)馬蹬式，(4)馬鞍式。

111.(3)雙人拖拉式起岸法應注意的是？(1)護住溺者頭部，(2)護住溺者腳

跟，(3)抓住溺者雙手，(4)以上皆非。

116.(4)請問當體溫降到幾度時，易造成意識喪失，心跳停止，逐漸死亡？

(1)32°C，(2)20°C，(3)25°C， (4)29.4°C。(急救)

117.(4)在小船上變換位置時(1)應注意船身平衡，(2)採對稱低姿蹲行換座，(3)

注意水流及河道環境，(4)以上皆是。

118.(2)在急流中，小船翻覆時應(1)棄船游回岸邊，(2)扶靠船邊等待救援，(3)設法將船扶正，(4)以上皆非。

120.(3)在有警告標語、水質不潔、大浪、急流、漩渦地帶(1)只要泳技高超就

可以下水，(2)有人游泳就可以下水，(3)決不可下水游泳，(4)有朋友陪伴就可下水。

121.(3)發現溺者呼救時應(1)趕快離開現場，(2)去湊熱鬧，(3)呼救並迅速尋找漂浮物丟給溺者，（4）立刻下水救援。

123.(2)救生員在動態水域最方便也是最實用的個人裝備是（1)水上摩托車，(2)

魚雷浮標，(3)救生板，（4）氧氣筒。

124.(4)IRB救生，應以(1)船頭，(2)船尾，(3)船舵，(4)船弦，接近溺者。

126.(4)溺者在何種狀態下，救生員可停止急救 1)救護車到達， 2)溺者甦

醒，(3)送到醫院，(4)以上皆是。

129.(4)下列何者為水中搜救法？(1)地毯式，(2)標竿式，(3)織布式，(4)

以上皆是。

130.(1)萬一掉落在廣大水域中，除了不要做無謂的游泳以保持體力外，還要( 1 )

利用衣物漂浮待援，（2)脫掉衣物以利游泳，（3)努力踩水代替游泳，(4)

不斷呼救。

131.(2)面鏡除霧方法，下列何種物質不適合？(1)海草，(2)去漬油，(3)口

水，(4)植物葉片。

132.(4)使用魚雷浮標拯溺時，何種狀態之溺者須將浮標置於頸背處，實施人工呼吸急救吹2口氣後，再小心托帶回岸（1）意識清醒溺者，（2）意識虛弱溺者，（3）掙扎厲害者，（4）無意識者。

類別：開放性水域安全常識

一、是非題：

（Ｏ）1.連絡信號中，岸上人員面對海上人員舉起單手，是要海上人

員將船開往岸邊。

（Ｏ）2.駕駛IRB救援時，一般都由下風處或是頂浪救起溺者。

（Ｏ）3.動力小船避碰規則中，當一船遇右側前方有他船通過，有碰

撞之虞時，應讓他船先行。

（Ｏ）4.駕駛IRB，順時針方向轉彎時，救者可將身體重心略傾向外

幫助轉彎。

（Ｏ）5.激流救生時，救者應穿著防寒衣及救生衣。

（Ｏ）6.激流救生第一優先救生方式為岸上救生。

（Ｏ）7.陷於水草（海草）區時，應保持冷靜，避免消耗體力，且順著水流方向，往水面顏色較淺的地方游動，即可脫離。

（Ｏ）8.海浪中使用救生板過浪時，應與浪成垂直狀態，俟浪花接近板頭時，操作者向後坐，重心向後移，將板頭舉起而過浪。

（Ｏ）9.連絡信號中，岸上人員面對海上人員舉起雙手，是要海上

人員將船朝外海開。

（Ｏ）10.架設繩橋前，需先將繩索一端送至對岸，送繩過河時，除非不得已，否則過河的繩子應以不接觸到水為原則，儘量由水面上傳遞到對岸。

（Ｏ）11.繩索可分為動態繩（高張力）、靜態繩（低張力）以及浮水性繩索三種，激流救生所使用之繩索以靜態繩為宜，因其伸縮彈性小，不會因承受大拉力而過度伸展。

（Ｏ）12.執行激流救援穿著防寒衣不僅可以禦寒，並且可以增加浮力與

防止流木或石頭碰撞。

（Ｏ）13.利用繩索執行激流救援，岸上切忌急速收繩。因繩索受急流的衝刷形成壓降，導致造成強大拉力將溺者拖下水底而浮不上來。

(Ｏ）14.攜帶救生浮標救援，接近至溺者前，要先緊急停游並建立自己浮力，再給予

救援。

(Ｏ）15.用發泡材料製成的救生浮標，在動水水域救生具有實用效果。

(Ｏ）16.對昏迷溺者救援可用正面接近，將溺者拉成仰面後，救生浮標下壓推到溺

者背部撐起溺者。

(Ｘ）17.使用救生板救生於沙灘入水，板可用雙手舉起，唯板舵要向~~內~~下，

避免入水時放錯。

（Ｏ）18.對溺者救援之前，應先確定救援者的安全，不要讓自己也成為一個受難者。

(Ｏ）19.水中緊急救護，接近溺者先確定自身安全，並注意溺者是否有脊椎傷害，水中一般不做CPR但可先吹兩口氣。

（Ｏ）20.河流上游的山頂呈現烏雲密佈，這是上游山區將有豪雨而導致河水暴漲的先兆。

(Ｏ）21.河面不尋常的出現由上游漂來草枝、木竹、雜物等，是俗稱的「水頭」也就是河水暴漲之前兆。

(Ｏ）22.選定露出水面之物~~亦~~或在岸邊水中堆疊石頭或木塊做為警示目標，當溪水漫過目標物警示線，則是溪水已開始高漲的預兆~~了~~。

（Ｏ）23.凹凸不平的海底、海面突出的礁石與沉船都是造成亂流的原因。

（Ｏ）24.鯊魚的嗅覺靈敏，因此身上有傷口或流血應儘快離開水域。

（Ｘ）25.海蛇毒性不大，被咬傷後不需做醫療處理，沖乾淨就好。

（Ｘ）26.水母種類很多，大多沒有毒性，不必擔心碰到身體。

（Ｏ）27.海水向岸邊不斷湧進之後，必須找尋一空隙流回海中，稱為離岸流。

（Ｘ）28.在海中碰到鯊魚應拼命快游上岸，因為鯊魚視覺遲鈍。

（Ｘ）29.在身體內，最受壓力所影響的空間是胸腔。

（Ｏ）30.為避免體內受到擠壓，體內空腔的內外壓力必須保持相等。

（Ｏ）31.健康的潛水員，只要捏住鼻子，緊閉嘴巴緩慢的做類似擤鼻涕的動作，將空氣輸送到耳朵和鼻竇的空腔內即可平衡壓力。

（Ｏ）32.熟練蛙鞋的用法不但可以助泳，同時可以空出雙手來做其他事情。

（Ｘ）33.浮潛不具危險性~~的~~，所以感冒身體不適也可從事浮潛活動。

（Ｘ）34.浮潛時為了避免耳朵進水，可以戴各種的耳塞以增加舒適感。

（Ｘ）35.浮潛活動最要緊的是避免單獨行動，但環境熟悉就無所謂了。

（Ｘ）36.水域游泳或浮潛可以隨心所欲碰觸水中生物及礁石。

（Ｘ）37.在水中下潛時，若無法平衡耳壓，只要自己能夠忍耐就沒有危險。

（Ｏ）38.從事水域活動若有寒冷、疲勞、受傷或感到不適時應立即離水上岸。

（Ｏ）39.要從事水域活動時應避免服藥、飲酒。

（Ｏ）40.從事水域活動應留意安全標誌及警告指示牌，才能安全愉快的游泳。

（Ｘ）41.從事急流活動或泛舟時，只要天候良好不覺寒冷，則穿著一般泳衣褲即可。

（Ｘ）42.在水域救援行動中，應發揮大愛精神，不惜犧牲自己也要拯救別人。

（Ｘ）43.當發現有人需要救援時，應第一時間投入不需通知別人或尋求幫助，因為時間緊迫不能考慮其他問題。

（Ｏ）44.在任何水域救援時仍以伸過去救、拋過去救，盡量避免自身下水為原則。

（Ｏ）45.下水救援時要先做安全評估與確認本身的能力是否勝任。

（Ｏ）46.通常當水流被迫繞著障礙物兩側通過而非由上方越過時，在障礙物的下游(後方)會形成漩渦。

（Ｘ）47.若遇溪水暴漲，被困岩石上或在沙洲中，應立即涉水游泳離開。

（Ｘ）48.溪谷溯行選擇水深、水流速快的區域通過，注意天候水流，強行通過比較刺激。

（Ｏ）49.脫離有眼之漩渦時，可順著漩渦的離心力儘速衝出。

（Ｘ）50.海水比重比淡水輕，因此在海裡游泳比在淡水中較容易浮起。

（Ｏ）51.河流會隨水位高低的變化而立即改變，故應隨時保持警覺與應變。

（Ｘ）52.手放在頭上成〝○〞字形：表示求救，我需要協助。

（Ｏ）53.當海面風浪達四級以上，即不適宜進行海中活動。

（Ｏ）54.潮流是因海水的漲落而引起的水平運動，其中~~退~~潮流最強的時間是在剛退潮時。

（Ｏ）55.水深20公尺，潛水人員承受的壓力為3大氣壓。

（Ｏ）56.風浪係由風力吹拂海面所形成。風力吹拂的長短、強度、時間，決定浪的大小

（Ｏ）57.離岸流是指一股往外海拖曳的強勁水流，是海濱溺水事件的最大原因。

（Ｏ）58.離岸流通常是因為海岸與沙洲之間形成窄狹通道而產生，由於大浪湧進，而後回流入海，產生拖曳效果，海浪越大，離岸流越強。

（Ｏ）59.離岸流有下列之現象：1.顏色較深，表示水較深、2.海水混濁是由於海水攪拌起海底的砂、3.水面平靜帶有小波及白色泡沫。

（Ｏ）60.潮汐會在近岸造成潮流，它的流向大都是漲潮時往岸邊流，退潮時往外海流。

（Ｏ）61.海域水流的流向會隨著季節及潮汐、風力、地形、溫度、波浪等原因而變化，流速也隨之變化。

（Ｏ）62.通常在半島的尖端、礁與礁之間、礁與岸之間，都會造成離岸流。

（Ｏ）63.站在水中時如有較大的浪打來，應立即側身對著浪站穩，並弓身隨浪跳起或

切浪，不要硬碰。

（Ｏ）64.站在較淺的水中，絕不可面（背）對大浪挺身直立，以防腰椎受傷。

（Ｏ）65.溪流戲水溺斃原因之一是水溫層差異大、水冰冷，導致抽筋。

（Ｏ）66.溪流戲水溺斃原因之一是漩渦暗流多，導致被水沖走。

（Ｏ）67.溪流戲水溺斃原因之一是河床落差大，驟然凹陷陡降，導致被水淹沒或沖走。

（Ｏ）68.溪流戲水溺斃原因之一是豪雨山洪暴發，導致被水沖走。

（Ｏ）69.溪流戲水溺斃原因之一是穿著牛仔褲下水，牛仔褲吸水後變得笨重，往往就是戲水者的致命傷。

二、選擇題：

（3）1.何種海上救生最有效安全（1）游泳救生，（2）衝浪板救生，（3）船艇救生。

（1）2.對溺者實施救援之前，為不使自己也成為受難者，應先確定何事項？(1)自身安全，(2)水域水深，(3)溺者性別。

（2）3.當水深度增加，身體承受壓力逐漸增加，海水每加深10公尺，壓力增加 (1)2大氣壓，(2)1大氣壓，(3)3大氣壓 。

（3）4.潛入水下回升水面時，非慣用手單臂上舉，眼睛觀察水面四周，主要目的為何？(1)釋放壓力，(2)運動肌肉，(3)防止碰撞 。

（3）5.面鏡進水時之排水要領，是用手輕壓上端，以鼻子呼氣將水排出，臉部應如何？(1)向下低，(2)臉緊繃， (3)微上仰 。

（1）6.支道激流與主道激流交匯處或山壁檔水處常會產生(1)迴流與漩渦，（2）順流與

潮差，(3)逆流與波浪。

（3）7.趕到激流救援現場後，最重要的是先(1)清點裝備器材，（2）清查溺者身分，(3)

瞭解地形與地物之狀況，才能當機抉擇出有利的「集結處」。

（1）8.河域流水逐漸呈現(1)混濁，（2）水位下降，(3)清澈，這是顯現河水已開始暴漲之前兆。

（3）9.執行急激救援的個人裝備包含(1)合身的防寒衣與頭盔和溯溪鞋及防滑手套，(2)

救生衣與輔助繩和水刀及哨子，(3)以上均是。

（2）10.河流救生之「停止」信號，指的是（1）儘快發出信號，（2）前方有潛在危險，（3）結束泛舟，（4）舟隊重新集合。

（1）11.退潮時欲自海中回岸，應採取（1）借浪，（2）潛避，（3）仰漂，（4）水母漂， 以節省體力。

（2）12.在海灘遊憩 (1）可用玻璃器皿，(2）禁用玻璃器皿，(3）可飲用酒類。

（2）13.離岸流也稱之 (1）迴流，(2）近岸流，(3）洋流。

（3）14.若遇溪水暴漲，被困岩石上或在沙洲中，應 (1）涉水離開，(2）順流游泳，(3）保持冷靜，等待救援。

（1）15.溪谷溯行應選擇(1)水淺，(2）水深，(3）水濁流速平緩的區域通過，同時注意天候水流，量力而為不可貿然強行通過。

（4）16.火海逃生應逆風游，換氣時臉部要 (1)順風，(2)隨意，(3)側面， (4)背風。

（2）17.一天24小時中(漲退潮算一次)共有幾次漲退潮 (1)一次，(2)二次，(3)三次，(4)二天一次。

（1）18.淡水為 (1)低張壓，(2)高張壓，(3)普通壓液體，經吸入後會滲入循環系統造成血液稀釋、肺泡塌陷，以致氣體交換困難。

（2）19.海水為 (1)低張壓，(2)高張壓，(3)普通壓液體，經吸入後血液之水份會滲入肺泡，造成肺泡腫脹、全身血量減少、血色素增高。

（2）20.對河流的基本知識，下列何者敘述錯誤？ （1）辨別河岸方位，人員應面對下游，（2）水底的流速通常較水面急速，（3）河水的流速加倍，衝擊力就增加4倍，（4）迴旋流是河水與礁石或河岸的摩擦阻力而產生的。

（4）21.在河邊不慎滑入水中，應該（1）奮力往上游划，（2）往下游划，（3）逆流往岸邊划，（4）順流往岸邊划。

（4）22.山洪爆發的前兆，下列何者有誤?（1）上游山區烏雲密佈，（2）聽到上游傳來隆隆聲響越來越大，（3）溪水變混濁還夾帶樹枝，（4）久旱突來及時雨。

（3）23.當陷入離岸流時，該如何應對? （1）使用抬頭游法看清楚方向，（2）用最快速潛泳游回岸邊，（3）往兩側游離此離岸流範圍後，再游回岸邊，（4）以上皆可。

（3）24.救生員通訊方法有哪些？(1）手勢、口哨，(2）浮漂、船槳，(3）旗幟、燈號、無線電，(4）以上皆是。

類別：「開放水域救生員檢定」急救

一、是非題：

1. （Ｘ）人體呼吸系統負責體內外氣體交換，吸氣時攝取空氣中的二氧化碳，呼氣時排出體內的氧氣。
2. （Ｏ）空氣經由鼻腔進入肺臟到細支氣管這一段空氣通道，稱之為呼吸死腔，約佔呼吸空氣量的30%。
3. （Ｏ）人體的循環系統：包括「心臟」與「血管」(血管：包括動脈、靜脈、微血管)。
4. （Ｏ）心臟一縮一張的節奏性活動，將新鮮血液輸送到全身組織細胞，為維持生命最重要的原動力。
5. （Ｏ）心臟將含有CO2血液經右心室送到肺臟進行氣體交換後，送回左心房，此稱為小循環。
6. （Ｏ）心臟將含有O2血液經左心室送到全身，收集全身CO2及廢物運回右心房，此稱大循環。
7. （Ｏ）告訴傷患「我接受過急救訓練，我可以幫助您」，該陳述可使傷患鎮定與安心。
8. （Ｘ）CPR操作步驟：叫(喚醒)、叫(求救)、A(氣道)、B (呼吸、人工呼吸)、C(循環、CPR)。
9. （Ｏ）因舌頭附著於下顎，當抬起下巴時，舌頭會隨著離開咽喉後壁，因此呼吸道就能暢通無阻。
10. （Ｘ）若口內有異物時，不必使用手指清除口內異物後，再壓額/抬起下巴，以暢通傷患的呼吸道。
11. （Ｘ）操作「口對口人工呼吸」的吹氣時，也可使用在服毒而昏迷之患者。
12. （Ｏ）若空氣吹不進去時，重新抬高下巴再次吹氣；仍吹不進去(呼吸道哽塞)用哈姆立克法急救。
13. （Ｘ）兒童呼吸道哽塞急救術：拍背5下、壓胸5下、清除口腔異物、抬高下巴、口對口人工呼吸。
14. （Ｏ）CPR，就是指急救時要使用口對口人工呼吸與心外按摩兩種技術。
15. （Ｘ）單人操作CPR，心外按摩的按壓~~、~~與口對口人工呼吸的吹氣之比率為5：1。
16. （Ｘ）雙人操作CPR，心外按摩的按壓~~、~~與人工呼吸的吹氣之比率為15：2。
17. （Ｘ）檢查是否有流血時，因時間緊迫建議在接觸其血液、體液、黏膜或分泌物時，不需要穿戴手套。
18. （Ｏ）休克症狀：顏面蒼白、皮膚濕冷、脈搏快微弱、眩暈噁心嘔吐、煩躁不安、精神困惑狀。
19. （Ｏ）成人CPR胸部按壓部位是目測兩乳連線胸骨下半段。
20. （Ｏ）當AED正進行分析心律及電擊時，救者或旁人均不可接觸與碰觸患者。
21. （Ｏ）重度呼吸道哽塞症狀是 :無法說話 、無法呼吸 、無法咳嗽。
22. （Ｘ）頸椎受傷患者應採用復甦姿勢以減緩傷勢惡化。
23. （Ｏ）實施頸脊椎固定法一定要保持患者的頭、頸、上半身成一直線。
24. （Ｘ）當有呼吸無脈搏時，為心肺復甦術的使用時機。
25. （Ｏ） 輕度(部份)呼吸道哽塞症狀是 : 說話困難、呼吸困難、咳嗽。
26. （Ｘ） AED電極貼片清洗後可重複使用。
27. （Ｏ）哈姆立克法操作是使橫膈膜突然向上，壓迫肺部，以使阻塞氣管之異物噴出。
28. （Ｏ）對於無意識者以哈姆立克法急救，施救者跨坐於傷患下肢處，兩手手指互扣後翹起，以手掌跟部置於傷患之肚臍與劍突中間，往下並往前推壓。
29. （Ｏ）單人救者操作成人CPR，其人工呼吸與胸部按壓之比率為2：30。
30. （Ｘ）燒燙傷之處理應先以冷水沖泡，至不痛後再擦上消炎膏預防患部發炎。
31. （Ｘ）口對口鼻人工呼吸法最適於施救成人患者時使用。
32. （Ｏ）患處實施冰敷時，最佳方式為冰敷20分鐘後，休息10分鐘為宜。
33. （Ｘ）對成人實施CPR，按壓速率為每分鐘80次。
34. （Ｘ）患者趨於休克時，橈動脈最後消失。
35. （Ｏ）CPR可考慮中止操作之條件之一，視患者能自發性呼吸，心跳、呼吸已恢復。
36. （Ｏ）當人體體溫達29.4℃~32.2℃為極度失溫狀態，可能導致死亡。
37. （Ｏ）一般擔架運送時，應使傷患腳朝前，上樓梯時頭朝上。
38. （Ｏ）急救的定義：指在醫護人員或救護車未到達前，對突然發生意外傷害或急症患者所做的緊急處理。
39. （Ｏ）意外傷害發生時的緊急處理步驟： 1.評估環境，2.初步評估，3.尋求支援，4.深入評估。
40. （Ｏ）骨骼、關節、肌肉損傷，以RICE為原則的處理： 1.Rest(休息)，2.Icing(冰敷)，3.Compressing(加壓)，4.Elevation(抬高)。
41. （Ｏ）肌肉抽筋常發生的部位為：小腿、足趾、足底、手指、大腿、上臂、腹部。
42. （Ｏ）呼吸道異物哽塞的排除法有：指深伸法、腹推法、胸壓法、背擊法、自救法。
43. （Ｏ）目前被世界公認為最有效的人工呼吸法是吹氣式人工呼吸法。
44. （Ｏ）當患者呼吸脈搏停止~~後~~4至6分鐘後，若不予以救援將導致腦細胞受損。
45. （Ｘ）胸部按壓時，傷患需要平躺在地板或硬板上，頭部應高於心臟。
46. （Ｘ） AED只適用於有知覺，沒有呼吸及血液循環之患者。
47. （Ｏ）復甦姿勢的用途是處理不省人事，而有呼吸及血液循環徵象的患者。
48. （Ｏ） AED的實施是生命鏈中重要一環。
49. （Ｏ）能在患者心臟停頓後的3~5分鐘內同時施行CPR及AED，可提高其生存率。
50. （Ｘ）對1~8歲之兒童施行CPR時，檢查患者動脈位置，應檢查肱動脈的跳動情形。
51. （Ｏ）兩名救生員在進行CPR時，約每兩分鐘5個循環，可以互相調換位置一次，施行胸部按壓以減輕救生員的疲累。
52. （Ｘ）游泳池內發生一位5歲小孩溺水，當你將他救起時，已無呼吸~~無~~心跳，且無人可協助時，你應吹兩口氣後，立即撥打119，請求支援。
53. （Ｘ）暢通呼吸道對有頸部損傷者應用壓額提下巴的方法。
54. （Ｏ）施救者胸部按壓的速率為100至120次／分鐘。
55. （Ｏ）施救者胸部按壓的深度為4~5公分，胸壁厚度為1~3公分。
56. （Ｏ）施行CPR，常見氣吹不進去的原因為頭後仰不夠、嘴巴未蓋全、鼻子未捏緊、嘴唇完全合攏等。
57. （Ｘ）對兒童實施人工呼吸，吹氣的頻率為每分鐘10~12次。
58. （Ｘ）對兒童實施胸部按壓的手法為兩隻手指。
59. （Ｏ）保存生命、防止脊椎損傷、穩定脊椎、搬離水面、儘速送醫為水上脊椎受傷施救原則。

類別：「開放水域救生員檢定」急救

二、選擇題：

（3）2.空氣經鼻腔吸入，經氣管進入肺臟，在肺臟的(1）支氣管 (2）細支氣管 (3）肺泡 進行氣體交換。

（2）3.正常人每分鐘呼吸次數是(1） 8 - 12次 (2） 12 - 15次 (3） 15 - 20次。

（2）4.心臟功用就像(1） 1個 (2） 2個 (3） 3個 肌肉幫浦，右心室負責小循環，左心室負責大循環。

（1）5.緊急評估處理是在現場立刻施行，必要時應先(1）移動 (2）不移動 (3）觀望 到安全區後再做。

（1）6.當意外受傷時，對清醒患者的處理方法是(1）傷害評估處理 (2）疾病評估處理 (3）緊急評估處理。

（2）7.當疾病突然發作時，對清醒患者的處理方法是(1）傷害評估處理 (2）疾病評估處理 (3）緊急評估處理。

（3）8.當意外受傷或疾病突然發作時，對昏迷患者的處理方法是(1）傷害 (2）疾病 (3）緊急 評估處理。

（3） 9.喚醒是用來檢查意識是否清醒，方法為(1）輕拍其肩 (2）出聲叫喚 (3）以上皆是 觀察有無反應。

（3）10.做喚醒步驟之後，若無反應時，應如何處置？(1）立刻呼叫幫手 (2）請人打119求救援 (3）以上皆是。

（3）11.輕拍其肩並出聲叫喚後，若未保持氣道暢通無反應時，應(1）抬高其下巴 (2）壓額 (3）以上皆是。

（2）12.使用看、聽、感覺檢查，若有呼吸時，將患者擺成(1）正躺姿勢 (2）復甦姿勢 (3）側躺姿勢 休息。

（1）13.使用看、聽、感覺檢查，若患者無呼吸時應立即給予(1） 2口氣 (2） 3口氣 (3） 4口氣 的人工呼吸。

（3）15.操作CPR時，檢查是否仍有脈搏跳動，檢查部位是在(1）橈動脈 (2）肱動脈 (3）頸動脈。改答案

（3）16.操作成人的人工呼吸，吹氣次數是每隔(1） 3秒鐘 (2） 4秒鐘 (3） 5秒鐘 吹氣一次。

（1）17.操作嬰兒的人工呼吸，吹氣次數是每隔(1） 3秒鐘 (2） 4秒鐘 (3） 5秒鐘 吹氣一次。

（1）18.操作兒童的人工呼吸，吹氣次數是每隔( 1）3秒鐘 (2） 4秒鐘 (3） 5秒鐘 吹氣一次。

（1）19.患者昏迷、無呼吸，有脈搏時，最有效的急救法是(1）人工呼吸 (2）心肺復甦術 (3）哈姆立克術。

（2）20.患者昏迷、無呼吸，經檢查頸動脈無脈搏時，應實施(1）人工呼吸 (2）心肺復甦術 (3）哈姆立克術。

（1）21. CPR操作時，胸部按壓的頻率，是每分鐘按壓(1） 100~120次 (2） 60~80次 (3）30~50。

（1）22.控制出血最有效的方法是：使用(1）直接壓迫 (2）~~加~~動脈壓迫點 (3）抬高患部。

（3）24.急救傷患在恢復後(1）擺成復甦姿勢休息、維持ABC正常 (2）等待救護車到來 (3）以上皆是。

（1）25.施行成人CPR時，胸部按壓與人工呼吸的比率為：（1）30：2（2）15：1（3）12：5（4）5：1。

（4）26. CPR應實施多久才可停止？（1）傷患已恢復心跳（2）有他人接替，或已到醫院由醫護人員接手（3）醫師宣佈死亡（4）以上皆是。

（1） 27.評估意識的方法以 (1) 呼叫及拍肩 (2)摸頸動脈 (3)看瞳孔 (4)以臉頰感覺氣息為正確。

（4）29.下列何者為頸脊椎固定法(1)肩關節、髖關節支撐法 (2)手夾板固定法 (3)頭、顎固定法(4) 以上皆是。

（1）30.患者無意識、有呼吸、有心跳，且無其他外傷時，應立即進行 (1)擺放復甦姿勢 (2)等待救援 (3)意識評估 (4)全身評估。

（3） 35.一般意識不清的患者，適合採用的姿勢是哪一種？（1）半臥坐　（2）抬高腳部　（3）復甦姿勢　（4）俯臥。

（4）36.操作CPR每2分鐘評估效果，應先檢查哪一項？（1）呼吸　（2）意識（3）咳嗽　（4）脈搏。

（2）37.腦部缺氧超過幾分鐘腦細胞即開始受損？（1）1-3（2）4-6（3）7-9（4）10-12　分鐘。

（3）38.單人或雙人操作CPR，胸部按壓2分鐘內需做（1）3個（2）4個（3）5個（4）6個 循環。

（2） 39.雙人操作CPR何者不正確？（1）1人吹氣1人按壓（2）吹氣者手肘不可著地（3） 30：2 （4）2分鐘5個循環。

（3）40.操作CPR時，下列何者不正確（1）設法求救（2）不得中斷7秒以上（3）頭高腳低（4）黃金時間4~6分鐘。

（3）41.有關暢通呼吸道，下列何者不正確？（1）平躺（2）壓額抬下巴（3）鬆脫之假牙不必取出。

（4）42.胸部按壓時（1）兩膝靠近溺者，跪地打開與肩同寬（2）兩手掌根重疊，手指翹起，手肘關節打直（3）以身體重量垂直下壓，壓力平穩不可使用瞬間壓力，放鬆時手掌不可離開胸骨（4）以上皆是。

（1）43.急救員處理危急事件時的首要任務是(1）評估現場環境是否安全(2）立即為傷者檢查傷勢(3）立即為傷者進行人工呼吸(4）立即致電求援。

（1）46.處理清醒的哽塞患者，應採用以下姿勢(1)讓患者站立，以前弓後箭的方式握推胸腔底部(2）讓患者站立，不予理會讓患者躺下(3）讓患者躺下，向上推壓胸腔底部(4）讓患者躺下，向下推壓腹部。

（2）47.當溺者的傷者被救離水面時，應使其將溺者保持(1）頭部向下(2）身體平躺(3）腳部放低(4）復甦姿勢。

（3）48.以下哪一項不是休克的癥狀？(1）皮膚濕冷(2）口渴(3)脈搏緩慢(4）焦慮不安。

（1）49.下列哪項是中暑的主要原因？(1）體內恆溫失常(2）脊椎擠壓過久(3）腳靜脈嚴重失血(4）汗腺被污垢封積。

（2） 50.為傷者包紮上肢骨折後，應怎樣檢查血液循環？(1）按壓頸動脈(2）按壓腕動脈(3）按壓肱動脈(4）按壓肘動脈。

（4）51.以下哪一項不是急救的目的(1）保存傷病者生命(2）防止傷勢或病情惡化(3）促進傷病者復原 (4)以上皆是。

（3）52.最有效檢查人事不省的傷者是否有脈搏的方法是(1）檢查手指甲的顏色(2）檢查腕動脈的跳動(3）檢查頸動脈的跳動(4）檢查肱動脈的跳動。

（2）57.單人操作胸部按壓30次後，應實施幾次人工呼吸？(1）1次(2）2次(3）3次(4）4次。

（1）58.操作成人~~實施~~口對口人工呼吸每分鐘幾次？(1）12次(2）13次(3）14次(4）15次。

（4）59.口對口人工呼吸的禁忌為何？(1）口腔有嚴重傷口(2）傳染病(3）口唇殘留毒物(4）以上皆是。

（2）60.對孕婦實施的哈姆立克急救法，應採用(1）腹部推擊法(2）胸部推擠法(3）背部敲擊法(4）倒立法。

（2）62.人工呼吸之次數在成人每分鐘（1）7-10次（2）12-15次（3）18-20次（4）60-72次。

（3）63.胸部按壓前先吹二口氣的目的是（1）氣道測試（2）給氧至呼吸器官（3）以上皆是（4）以上皆非。

（4）64.呼吸道哽塞的癥象是（1）不能說話（2）呼吸困難（3）雙手緊抓喉嚨（4）以上皆是。

（1）66.成人生命鏈的第一個環結為（1）求救（2）電擊（3）高級心臟救命術（4）CPR。

（1）67. CPR評估患者有無呼吸，時間不超過幾秒為原則（1）3秒（2）10秒（3）20秒（4）無限制。

（4）68. CPR如何確定吹氣有吹入患者肺部（1）吹氣不費力氣（2）患者沒嘔吐（3）口鼻皆可吹氣（4）患者胸部有起伏。

（3）69.急救中患者嘔吐時，該如何處置？（1）拍打患者背部（2）清洗患者口腔（3）患者側臥將嘔吐物挖出（4）將患者下半身抬高。

（4）70.AED的使用時機為何?（1）患者沒反應時（2）患者沒有呼吸時（3）患者沒有心跳時（4）以上皆是。

（1）73. CPR吹氣無法有效吹入患者肺部~~的~~最常見的原因是（1）呼吸道未能暢通（2）呼吸道痙攣（3）異物堵塞（4）口鼻太小。

（4）74.下列何種情況下禁止使用AED？（1）身上潮濕（2）貼片位置有藥膏（3）車輛行進間（4）以上皆是。

（3）75.當AED的指令是“不需要電擊”此時你該如何處置?（1）擺復甦姿勢（2）立即重新分析心律（3）給予兩分鐘CPR再重新分析心律（4）關閉電源。

（4）76.使用AED過程中，何種時機不能接觸患者?（1）電擊時（2）充電時（3）分析心律時（4）以上皆是。

（2）77.AED的使用，下列何者為錯?（1）小孩可以用成人AED（2）電擊貼片可重複使用（3）胸前貼有藥膏要先移除（4）電擊貼片貼於胸前右上左下位置 。

（3）78.患者倒地，無意識無呼吸無心跳，此時馬上啟動119並於5分鐘內使用CPR加AED，救活成功率可達（1）8％（2）20％（3）50％（4）90％。

（4）81.AED指示請勿碰觸病患原因為何?（1）電擊時會被電到（2）影響分析結果（3）電擊效果不彰（4）以上皆是。

（1）82.遇上裝心律調節器患者需要電擊時，該如何處理?（1）貼片距離心律調節器至少2.5公分（2）等專業醫護人員到達再處理（3）心律調節器影響不大（4）以上都正確。

（3）84.操作AED，四個“通用步驟”順序為何?（1）開→插→貼→電（2）開→貼→插→電（3）插→貼→開→電（4）開→貼→電→插。

（2）85.關於“包紮”的基本原則敘述，何者為錯?（1）繃帶不可直接使用於傷口上（2）由近心端往遠心端包紮（3）恰好夠緊即可（4）應露出受傷之末梢肢體以利觀察評估。

（4）86.下列何者不是包紮的基本目的?（1）控制出血（2）防止感染（3）固定患肢（4）防止疤痕。

（4）87.“8”字型彈性繃帶包紮可用於何處?（1）肩膀受傷（2）腳踝受傷（3）臀部受傷（4）以上皆是。

（2）88.下列何處骨折最易產生休克現象?（1）大腿（2）骨盆（3）肋骨（4）上臂。

（1）89.腳踝扭傷，造成腫脹疼痛，下列處理傷處何者錯誤?(1）推拿（2）冰敷（3）抬高（4）包紮彈性繃帶。

（3）90.患者沒骨折或脊椎損傷，兩名施救者欲將毫無行動能力之病患搬離狹窄通道時，使用何種方法最適用?（1）雙人扶持法（2）兩手抬法（3）肢端搬運法（4）以上皆可。

（4）91.心臟停止的表~~徵~~癥為何?（1）沒有脈搏（2）沒有呼吸（3）沒有意識（4）以上皆是。

（2）92.當發現有人躺在地上有異狀時，~~你~~該採取的第一個步驟為何?（1）打119（2）確認患者有無意識（3）人工呼吸（4）檢查脈搏。

（4）94.對孕婦施做CPR時不可使用 (1)口對口(2)口對鼻(3)壓胸舉臂(4)壓背舉臂法。

（4）95.當泳客休克時應如何處理？ (1)平躺(2)檢查意識(3)呼叫救護車(4)以上皆是。